Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Fitness

Sportlich lief es in der Abteilung bestens. Die 4 Übungsleiter, die sich durch regelmäßige Weiterbildung informieren, garantieren mit ihren Übungsstunden eine hohe gleichbleibende Qualität.

Frauen Aktiv, montags, 19.15 Uhr in der Festhalle

Fit ab 50, dienstags 18.30 Uhr in der Festhalle

Wieder haben wir ein sportliches Jahr hinter uns gebracht und blicken auf viele Übungsstunden zurück.

Bei der Frauengruppe „Aktiv“ und bei „Fit ab 50“ wurde ein neues Bewegungskonzept, **Antara©,** eingeführt.

Antara© stellt die tiefste Muskelschicht des Rumpfes ins Zentrum. Sie ist für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, die Kraft des Beckenboden und für eine funktionelle Atmung verantwortlich. Durch eine Abfolge von ruhigen und funktionellen Übungen optimiert **Antara©** zuerst die tiefste Muskelschicht, um darauf gezielt Kraft und Beweglichkeit zu verbessern.

Antara© ist ein Bewegungskonzept, das zu einem kräftigen Rücken, zu einem flachen Bauch und zu einer starken Mitte führt – den Grundlagen für einen attraktiven, leistungsfähigen und belastbaren Körper.

Die Übungsleiterin Brigitte Leibfritz ist ausgebildete **Diplom Antara© Instructor** und **Diplom Antara© Rückentrainer**

Qi Gong, mittwochs, 18.30 Uhr in der Festhalle

Qi Gong (wörtlich: Energieübung) ist eine ganzheitliche Übungsmethode des alten China. Es beruht auf dem alten Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und hat einen großen gesundheitlichen Nutzen, was auch von modernen Wissenschaftlern allmählich anerkannt wird.

Durch ruhige oder bewegte Übungen kommt der Übende zur inneren Ruhe. Konzentration, Atmung, Beweglichkeit und Entspannung werden gefördert.

Die Qi Gong Gruppe trifft sich wöchentlich um mit Atemübungen, Meditation oder sanften Übungen einen wertvollen Ausgleich zum hektischen Alltag zu finden.

Neue Teilnehmer die sich mehr Ruhe und Ausgeglichenheit wünschen sind herzlich willkommen.

„Fit und Gesund“ Freitag 19:30 Uhr in der Sporthalle

ÜL Manfred Spiller

Fit und Gesund ist eine gemischte Gruppe, Frauen und Männer, die am Freitagabend in der Sporthalle unter der Leitung von Manfred Spiller trainieren. Im Vordergrund steht der Aufbau und Erhalt der Kraft, Haltung und Beweglichkeit. Sehr wichtig für die ältere Generation ist das Üben von Balance und Gleichgewicht. Damit es mehr Spaß macht, alles mit flotter Musik. Auch die Freude und die Geselligkeit sollen dabei nicht zu kurz kommen Viele Wanderungen wurden zu den Sehenswürdigkeiten unserer schönen Umgebung gemacht und traditionell der Jahresabschluss gefeiert.

Frauen „TOP-FIT“ Montag 20:15 Uhr in der Sporthalle

ÜL Manfred Spiller

In der Gruppe Frauen „TOP-FIT“ wurden im vergangenen Jahr über 40 Übungsstunden abgehalten und die Übungsstunden waren immer gut besucht. Bei dem Bewegungsangebot in dieser Gruppe steht die Erhaltung und Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht im Vordergrund. Gerne werden diese Übungen

mit Geräten wie Theraband, Gymball oder Pezzyball gemacht. Zum Stundenabschluss gibt’s immer noch eine Entspannungs- und Atemübung.

„Die Fünf Esslinger“ Dienstag 10:00 Uhr Festhalle

ÜL Manfred Spiller

Ein Leben lang fit bleiben: Wer wünscht sich das nicht? Mit dem Bewegungsprogramm "Fünf Esslinger" ist man auf einem guten Weg dahin. Die "Fünf Esslinger" - abgeleitet von den Fünf Tibetern - sind ganz auf den Erhalt von Muskeln und Knochen ausgerichtet, um Osteoporose, Stürzen und Knochenbrüchen im Alter vorzubeugen. Sie zielen auf die Schwachstellen ab, die die Altersmedizin erforscht hat und beinhalten im Wesentlichen den Erhalt und Verbesserung des Gleichgewichts, der Beweglichkeit und der Kraft in den Beinen und Armen.
Es geht beim Üben also nicht um den sportlichen Wettkampf, sondern um möglichst lange Gesunderhaltung. "Und es ist nie zu spät, Bewegung als Heilmittel einzusetzen".

„Ein bisschen Spass muß sein“

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Freizeit

Boule

Zusammen mit dem 125jährigen Jubiläum des TV Bitz konnten wir im vergangenen Jahr unser 10jähriges Bestehen feiern. Es war ein Jahr voller Veranstaltungen! Allein 10 Events haben wir organisiert bzw. daran teilgenommen. Neben Boule, Boccia und Bosseln kam auch noch Kegeln hinzu. Neu war auch das Nacht-Boulen bei Fackelschein. Es hat einen riesigen Spaß gemacht und Alle wollen es wiederholen!

Höhepunkt war unser eigenes Boccia-Turnier. Tolle 16 Mannschaften hatten daran teilgenommen, ganze 10 Stunden wurde „gekugelt“ und taktiert bis die Sieger feststanden. Alle hatten bis zum Schluss mitgemacht und durchgehalten. Einstimmiger Tenor: Macht im nächsten Jahr bitte weiter!

Auch wir hatten an vielen Turnieren in all den Jahren erfolgreich teilgenommen und konnten z.B. in Burladingen-Salmendingen 4mal und im vergangenen Jahr zum zweiten Mal das Einladungsturnier der Stadt Rosenfeld gewinnen!

Inzwischen können wir jedes Jahr über 100 Gäste auf unserer schönen Anlage begrüßen. Neben den traditionellen Auftritten der IG-Textil+Metall , den Senioren des TSV Ebingen sowie der AMSEL-Gruppe Zollern-Alb hatten wir auch Gäste aus fernen Ländern, z.B. aus Canada und Südamerika. Allen hatte es bei uns so gut gefallen, dass sie wiederkommen wollen.

Für das neue Jahr haben wir uns wieder viel vorgenommen und ich hoffe, dass wir auch wieder alles gut „über die Bühne“ bringen werden. In diesem Sinne bedanke ich mich bei Allen, die in irgendeiner Weise zum Gelingen beigetragen haben, recht herzlich! Ganz besonders aber auch bei der Vorstandschaft des TV Bitz für die gute Zusammenarbeit!

Peter Edelmann

Volleyball

Volleyball für die „Großen“:

Wir sind nun schon einige Jahre eine buntgemischte Truppe im Alter zwischen 16 und 53 Jahren und treffen uns immer **Montag 19.00 – 22.00 Uhr**. Spaß und Ausgleich steht bei uns im Vordergrund. Jeder, der Lust hat, es mal zu testen oder dem Körper und Geist etwas Gutes tun möchte, ist herzlich willkommen.

Wir freuen uns über jeden Neuzugang. Also, packe deine Sportsachen und komm zu uns in die Halle.

Jugendvolleyball :

Für Jungs und Mädels ab 10 Jahren, die gerne mal Volleyball spielen, es in der Schule haben und sich verbessern wollen. Oder für die, die einfach nur Lust haben, mit anderen ein bisschen Sport zu machen, sind herzlich eingeladen.

Bei Birgit und Jochen lernt ihr, wie man pritscht, baggert und schmettert.

Kontaktpersonen und Telefonnummern erfahrt ihr über die Homepage vom TV. Dann, bis bald in der Halle.

Trainingszeiten:

Im Sommer Donnerstag 18.00-19.30

Im Winter Donnerstag 19.00-20.15 Uhr

Trainer: Birgit Briese, Jochen Müller

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Handball

Die HWB-Winterlingen-Bitz, unsere Handballspielgemeinschaft, die sich aus den beiden Vereinen TV Bitz e. V. und TV Winterlingen e. V. zusammensetzt, hat in der abgelaufenen Saison 2018/2019 mit drei aktiven Mannschaften (einem Damen- und zwei Herrenteams) sowie vier Jugendmannschaften am Spielbetrieb im Handballbezirk Neckar-Zollern teilgenommen. Unsere Heimspieltage richten wir in der Sporthalle in Bitz aus. Gerne würden wir Sie zum Zuschauen einladen, denn unsere Teams freuen sich auch auf Ihre Unterstützung.

In der Bezirksklasse spielte die erste Herrenmannschaft eine starke Saison. Mit 31:9 Punkten und 545:456 Toren bedeutete das am Saisonende den zweiten Tabellenplatz und damit konnten wir den Aufstieg in die Bezirksliga feiern. Unsere zweite Herrenmannschaft kämpfte in der Kreisliga C um Punkte. Am Ende stand dort 8:12 Punkten der vierte Tabellenplatz zu Buche.

Die erste Frauenmannschaft musste im ihrem nun schon vierten Bezirksligajahr erneut um den Klassenerhalt kämpfen. Der hart erkämpfte drittletzte Tabellenplatz reichte jedoch aus, um uns den Klassenerhalt zu sichern.

Erfreulich ist, dass wir auch im Schiedsrichterbereich wieder Neuzugänge vorweisen können. Evelyne Grau konnte die Schiedsrichterausbildung erfolgreich abschließen und mit Linda Schöttke und Franziska Jaeger stehen uns zwei neu ausgebildete Kinderhandballspielleiterinnen zur Verfügung.

Die Endplatzierungen unserer Jugendmannschaften am Ende der Saison 2018/2019 waren wie folgt: A-Jugend weiblich (5. Platz, Bezirksklasse), C-Jugend männlich (9. Platz, Bezirksklasse), C-Jugend weiblich (5. Platz, Bezirksklasse), E-Jugend 4 + 1 (Platzierungen werden hier nicht ermittelt).

In der derzeit noch laufenden Hallenrunde 2019/2020 nehmen zwei aktive Mannschaften sowie drei Jugendmannschaften am Spielbetrieb teil: Herren 1 (Bezirksliga, Trainer: Timo Keppeler), Frauen 1 (Bezirksliga, Trainer: Hans-Otto Fauler). Seit Bestehen unserer Spielgemeinschaft nimmt die Anzahl der Jugendmannschaften leider kontinuierlich ab. Daher konnten wir nur noch 3 Teams zum Spielbetrieb melden: C-Jugend weiblich (Bezirksklasse, Trainerteam: Stefan Schöttke, Reiner Jaeger und Rita Kern) eine gemischte D-Jugend (Trainerteam: Katja Maier, Stefan Schöttke und Luca Maier) und eine E-Jugend-Team (Trainerinnen: Jana Megerle, Nina Bücheler und Linda Schöttke). Die Minihandballer in Bitz werden von Miriam Hess und Linda Schöttke betreut. Unsere Jüngsten nehmen aber nicht am laufenden Spielbetrieb teil.

Auch außerhalb der regulären Spielsaison ist bei der HWB-Winterlingen-Bitz einiges geboten. Die Teilnahme an Rasenturnieren im Sommer oder die Beteiligung am

Grundschulaktionstag (in Zusammenarbeit mit den Grundschulen in Bitz, Winterlingen und Straßberg) um nur einige Beispiele zu nennen.

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Lauftreff

Das Jahr begann mit der Dreikönigswanderung geführt von Susanne Moser. Trotz hoher Schneelage sind viele Lauftreffler gekommen. Teils auf ungebahnten Wegen durch Tiefschnee sind wir über Hermannsdorf zum Forsthaus beim Neuweiler gestapft. Dort legten wir eine Pause ein und genossen unsere Köstlichkeiten aus unseren Rucksäcken. Beschwerlich ging es weiter zum Flugplatzrestaurant, wo wir den Abend ausklingen ließen. Von dort ging es auf gut gebahntem Weg zurück nach Bitz. Es war wieder ein gelungener schöner Tag.

Die Gymnastik in der Sporthalle im Winter endete am 26. März, die immer hervorragend von Übungsleiter Manfred Spiller geleitet und auch gut von der Lauftreffler frequentiert war.

Die Freiluftsaison wurde am 09. April begonnen, immer dienstags um 19.00 Uhr im Salenhau. Über die Sommerlaufsaison trafen sich nur wenige Lauftreffler. Am 24. September war der letzte Lauftermin im Salenhau und es begann wieder am 08. Oktober die Gymnastik in der Sporthalle.

Sportabzeichen-Aktion

Die Sportabzeichen-Aktion begann am 18. Juli bis zum 26. September mit 7 Terminen. An diesen Terminen konnte man für das Sportabzeichen trainieren und abnehmen lassen.
Federführend war Sportabzeichenprüferin Brigitte Reichel, die von Ruth Hofschulte, Jörg Hohmann und Jochen Lottermoser unterstützt wurde.
Am Freitag, den 13. Dezember fand unsere Jahresabschlussfeier mit der Ausgabe der Sportabzeichen-Urkunden im „Gasthaus Rose“ statt. Insgesamt konnten 37 Sportabzeichen ausgegeben werden und zwar für 24 Frauen und Männer (19x Gold, 4 x Silber 1xBronze) und 13 Jugendliche weiblich und männlich (8xGold, 5xSilber).

Erfreulich ist die Teilnahme der Leichtathletik-Kinder mit ihrer Trainerin Anja Schröder.

Im Einzelnen wurden geehrt:

( ) die Anzahl der jährlichen Wiederholungen.

Erwachsene:

Bronze: Schneider, Wolfgang (43)

Silber: Blickle, Hannelore (14), Komander, Verena (1), Michel, Ursula (23), Peter, Hans-Jürgen (33).

Gold: Bubeck, Manuela (4), Gottschling, Susanne (17), Hohmann, Jörg (58), Grzywna, Uwe (6), Kirchmaier, Ursula (13), Langenkämper, Nicole (5), Lebherz, Sylvia (3), Leibfritz, Peter (19), Link, Rainer (7), Lorch, Timo (8), Lottermoser Jochen (41), Maier, Elisabeth (10), Maute, Herta (10), Moser, Bruno (33), Moser, Susanne (31), Palfi, Ingrid (27), Reichenberger, Stefanie (1), Rohm, Detlef (2), Vitulli, Sibylle (11).

Jugend männlich und weiblich:

Silber: Rohm, Marius (2), Rohm, Sandrina (2), Kirschbaum, Luis (1), Matthes, Linara (2), Reinauer, Nils (1)

Gold: Langenkämper, Lena (4), Langenkämper, Lisa (4), Bitzer, Lina (2), Fritschi, Ben (2), Lebherz, Niklas (3), Novotny, Loris (2), Reichenberger, Ben (1), Stoll, Sina (2)

Familiensportabzeichen:

Bubeck/Langenkämper (4), Rohm (2).

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Leichtathletik

Auch 2019 war wieder ein erfolgreiches Jahr für unsere Leichtathleten.

In der Kinderleichtathletik waren wir dieses Jahr zwar nur bei einem Wettkampf, bei den „großen“ waren wir aber wieder auf vielen Wettkämpfen im Zollernalbkreis, der Region Achalm und im Württembergischen unterwegs.

Dabei gingen bei den Wettkämpfen neun Athleten für den TV Bitz an den Start.

In dieser tollen Saison, in der all unsere Athleten stets ihr Bestes gegeben, ihre Leistungen deutlich verbessert haben und ihre Bestzeiten und Bestweiten deutlich verbessern konnten.

Als Lohn für diese hervorragende Leistung konnten wir zum Ende der Saison 14 Kreismeistertitel für unsere Athleten und den TV Bitz verbuchen.

Als Belohnung gab es dann bei unserem Abschlussfest, dass wir immer Ende September mit einem Grillfest feiern, unsere neuen Trainingsjacken.

An dieser Stelle wollen wir uns noch mal ganz herzlich bei unseren großzügigen Spendern, Sylvia Maile von Ludwig Quarter Horses, Kai Mattern und Jochen Thomann, bedanken.

Bald gibt es für die großen auch noch neue Trikots, auf denen dann auch unser Hauptsponsor, die Volksbank Albstadt, wieder aufgeführt ist.

Natürlich stand bei uns auch wieder das Sportabzeichen auf dem Programm.

Im Winterlinger Stadion legten unsere Athleten in den unterschiedlichen Disziplinen ihre Prüfungen ab. Am Ende hielten 9 Kinder ihr Abzeichen in den Händen- 6-mal in Gold und 3-mal in Silber.

Herzlichen Dank an unsere fleißigen Athleten. Das haben sie wieder richtig toll gemacht und wir Trainer sind wie immer sehr stolz auf unsere kleinen und großen Helden.

Wir würden uns freuen, wenn unsere Teams noch wachsen würden. Daher ist uns Nachwuchs immer willkommen.

Uns ist wichtig, dass die Kinder an erster Stelle Spaß und Freude am Sport haben.

Wer sich gerne bewegt und mit anderen gerne Sport treibt, egal wie sportlich er auch sein mag, ist bei uns richtig. Bei uns wird nicht nach Leistungsfähigkeit beurteilt.

Die Leichtathletik ist zwar ein Wettkampfsport, aber bei uns muss man nicht zwingend an Wettkämpfen teilnehmen. Unser Motto: Alles kann, nichts muss!

Wir freuen uns auf jeden, der mitmachen möchte! Jeder der Spaß an der Bewegung und auf ein großartiges Team hat, ist uns herzlich Willkommen.

Wer mal bei uns reinschnuppern möchte, hier unsere Trainingszeiten:

immer	**freitags**	von	**16:30 Uhr**	bis	**18:00 Uhr**	1. bis 4. Klasse
		von	**18:00 Uhr**	bis	**20:30 Uhr**	ab der 5. Klasse

Ihr findet uns entweder in der **Sporthalle** oder auf dem **Hartplatz**.

Ansprechpartner: Anja Schröder leichtathletikbitz@gmail.com, 07431/55 09 134

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Lift und Loipe

Skilift und Bitzer Loipe

Zu unserer Freude konnte der Skilift im Januar 2019 geöffnet, sowie die klassische Loipe und Skating Loipe bei herrlichen Schnee Bedingungen gespurt werden.

In der Saison 2018/2019 konnte der Skilift für 20 Tage betrieben werden. Ebenfalls konnten die Bitzer-Loipe klassisch 12x, die Skating Loipe 14x, Degerfeld-Loipe 13x gespurt und die Rodelbahn 5x gewalzt werden.

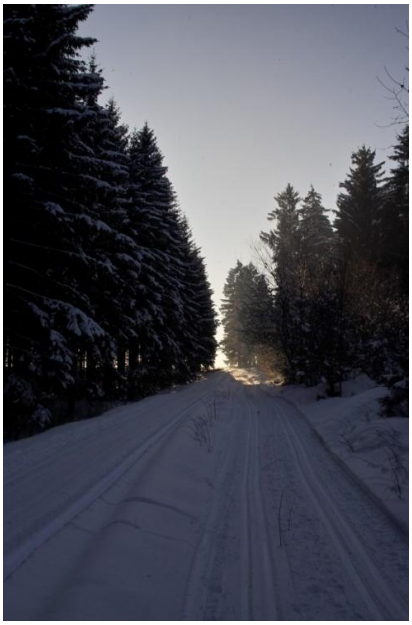
Im März 2019 wurde wie jedes Jahr der Skilift abgebaut.

Der Skilift wurde am 26.10.2019 für die Saison 2019/20 aufgebaut.

Auf Grund der nicht Winterlichen Temperaturen im Dez. 2019 konnte der Skilift und die Loipen nicht gespurt werden.

Aktuelle Informationen zum Skiliftbetrieb und Loipenbetrieb unter ***www.tv-bitz.de***

Beschreibung der Bitzer-Loipen.



Bitzer-Loipe, Klassisch (grün eingezeichnet)

Gesamtlänge: 13,3 km
Schwierigkeit: Mittel
Höhenmeter: 176

Bitzer-Loipe, Skating (rot eingezeichnet)

Gesamtlänge: 6,5 km
Schwierigkeit: Mittel
Höhenmeter: 83

Auf einer der schönsten Loipen der **Schwäbischen Alb** können Sie sich so richtig vom Alltagsstress erholen. Mit etwas Glück können Sie vom höchsten Punkt der Loipe das ganze Alpenpanorama bewundern.

Der Einstieg zu den Bitzer Loipen befindet sich in unmittelbarer Nähe des Skilifts, am Parkplatz der Rodelbahn

Skischule

Skikurs

Im Januar 2019 konnten wir an 3 Wochenenden Ski- und Snowboardkurse mit über 70 Kindern bei perfekten Schnee Bedingungen durchführen.

An den Wochenenden ging es nach einer kurzen Einteilung dann auch gleich los – die Anfänger wurden von den geduldigen Ski- und Snowboardlehrern intensiv trainiert, bis nahezu alle Kinder in der Lage waren, zum ersten Mal zu liften.

Bei den Fortgeschrittenen standen unter anderem der Stockeinsatz, das Beherrschen unterschiedlicher Geländearten und natürlich das Schanzenspringen auf dem Programm.

Skating und Skijöring Wochenend-Lehrgang für Einsteiger und Fortgeschrittene am 09.-10.02.2019 durchgeführt vom Schlittenhunde-Sportverein Baden-Württemberg SSBW auf der Bitzer-Loipe

Auf Anfrage des SSBW ob wir sie bei ihrem Unternehmen unterstützen würden an diesem Wochenende die Loipe so zu präparieren, dass sie ihren Lehrgang durchführen können, haben wir ohne viel zu überlegen zugesagt.

In erster Linie ging es im Lehrgang den Teilnehmer um die Skatingtechnik zu erlernen und zu verbessern. Ein Einstieg für

die Beginner und ausfeilen für die Fortgeschrittenen. Am Nachmittags durften die Fortgeschrittenen mit ihren Hunden raus und die Beginner können unter Anleitung der Skilehrer Shari und Claus ihre ersten Steh- und Fahrversuche mit Hund machen.

Blue Tupper-Race am 16.02.2019

Wir waren mit dabei und haben mit dem ICH Bitz die Bewirtung gemacht.

Unter dem Motto „Das verrückteste Rennen Deutschland mit blauer Papiertonne“ wurde wiedermal am Skilift ausgetragen und war ein riesen Erfolg.

Auf den Bildern sieht man den Pisten Bully des TV Bitz e.V. beim Herrichten der Rennstrecken mit Schnee welcher von der Firma Korn angefahren wurde. Auch diese Aktion bestätigt, dass die Organisatoren die verrücktesten Sachen sich einfallen lassen damit das Rennen durchgeführt werden konnte.

Boccia Turnier am 21.07.2019

die Abteilung Boule veranstaltet ihr traditionelles Boccia Turnier am Turnerheim. Wo wir uns beteiligten. Es war ein schöner Tag bei sehr interessanten Spielen.

Ski Heil!!!

Abteilung Lift und Loipe

Stefan Kern

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

TaeKwonDo

태 권 도

Tae Kwon Do

Das Jahr 2019 verlief für die Abteilung Taekwondo in gewohnten Bahnen. Neben der Teilnahme an verschiedenen Lehrgängen, bei denen neue Bewegungs-Formen, in koreanisch Poomsae (die vom Weltverband des Taekwondo festgelegt werden) gelernt und geübt werden, beteiligten sich die Bitzer Sportler wieder an der jährlichen regionalen Prüfung von Großmeister Kim. Diesmal allerdings nicht als Prüfungsteilnehmer sondern als Ausrichter der Prüfung, in Zusammenarbeit mit der Taekwondo-Abteilung des Turnverein Winterlingen.

Die Kooperation der Taekwondo-Sportler aus Bitz und Winterlingen wird inzwischen ergänzt durch die Sportler des ASV Ebingen, deren Schwerpunkt auf Kampf/Vollkontakt liegt (unter Führung der Deutschen Taekwondo Union). Dadurch können wir nun auf Spezialisten für alle Bereiche des Taekwondo zurückgreifen.

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Tanzen

Das letzte Jahr begannen unsere Vorbereitungen zum Auftritt beim Kinderfasching der Musikkapelle. Die Jüngsten, die Wild Kids konnten mit zwei Tänzen an dem Mittag zum Programm beitragen. Leider nur in kleiner Besetzung, da einige im Skiurlaub waren. Umso mutiger von den Kleinen, dass sie sich das trauten.

Die zweite Gruppe war dann deutlich stärker vertreten. In ihren Reihen auch ein Junge, der sich an Solos traute. Mit selbst genähten Kostümen kam zur flotten Musik, der motorradfahrende „Crazy Frog“ super an. Was den Kids offensichtlich auch viel Spaß machte. Im wöchentlichen Training ist dann auch alles an Tanzstilrichtungen vertreten was es gibt. So findet man einiges vom HipHop, Streetdance und Videoclipdance in den Choreografien. Die 12 Mädels, inzwischen auf weiterführenden Schulen, treffen sich immer wöchentlich in der Aula. Hier von großem Vorteil ist die Spiegelwand, die für Ausdruck und Darstellung, sowie zur Kontrolle für uns wichtig ist. Es macht deutlich mehr Spaß, wenn man sich selber sieht.

Den nächsten Auftritt hatten dann die „verrückten Frösche“ zur Sportlerehrung in der Festhalle Anfangs April. Es war eine weitere Gelegenheit, das Gelernte den Eltern und Großeltern zu zeigen. An diesem Abend waren auch die Ältesten, die Dance2Beats mit ihrem Könne zu sehen. Deren Choreografie kam in Eigenleistung zustande. Drei der Mädels lernten bei einer Tanzfortbildung die Choreos und vermittelten diese an die Gruppe im Training weiter. Die Gruppe lernt inzwischen sehr schnell Neues ein. Somit kommen wir schon auf eine beachtliche Anzahl an Tänzen. Was richtig viel Spaß macht.

Wie jedes Jahr wurde im letzten Training vor den Sommerferien die Wasserschlacht auf dem Schulgelände durchgeführt. War ja kein Problem bei dem Sommer.

Zum Gaufrauentag im November wollten wir beide Gruppen mit einer gemeinsamen Aufführung vorstellen. Um zusammen zu trainieren war Flexibilität von allen gefordert. Was super geklappt hat. Die eine Gruppe kam früher zum Training und die anderen sind länger geblieben. Somit waren an dem Mittag 22 Mädels vom Turnverein auf der Bühne, mit einer Choreografie zum Film The Greatest Showman. Danke an alle Mädels und Eltern, die das ermöglichten.

Zum Abschluss des Jahres haben wir die Bewegungslandschaft für die Kleinsten aufgebaut und die anderen trafen sich zum Pizzaessen und „Kino“ im Gruppenraum in der Aula.

Wir trainieren immer mittwochs in der Aula ab 15.30 Uhr für die Jüngsten, ab 16.30 Uhr ab 5. Schulklasse und von 17.30 Uhr an die Großen.

Raphaela Schiele

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Turnen

Eltern-Kind-Turnen und Vorschulturnen

Leiterinnen: Angie Gimple und Jana Nolle

Helferin: Isabel Nolle

Übungsstunden: Mittwochs, um 15.30 Uhr

In dieser Gruppe turnen die Kleinsten von 1 ½ Jahren bis 5 Jahren in Begleitung von Mama, Papa oder Oma oder Opa. Oft kommen auch Mama und auch Papa oder Oma und Opa, weil es ihnen Spaß macht die Kleinen beim Toben an den Spiel- und Sportgeräten zu beobachten und sie zu begleiten.

Die meisten Kinder kommen regelmäßig und für uns Übungsleiter ist es sehr erfreulich, die Fortschritte in der Bewegung zu beobachten. Durch die gezielten altersgerechten Spiel- und Sportangebote entwickeln die Kinder nicht nur die Motorik, aber sie können sich auch besser im Raum orientieren, werden mutiger und knüpfen die ersten Kontakte mit Gleichaltrigen.

Seit diesem Herbst hat die Gruppe Eltern-Kind Turnen eine neue Übungsleiterin – Angie Gimple. Wir freuen uns, dass sie diese wichtige Aufgabe übernommen hat.

Das Highlight des Jahres war bestimmt die Nikolauswanderung zum Reiterhof.

Und auch die Kinderolympiade, bei der viele Kinder bei der Purzellbaumwette mitgemacht haben.

Fit wie ein Turnschuh

Fit wie ein Turnschuh findet immer wöchentlich donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Turnhalle statt. Da wir keinen Leistungsdruck haben, können wir uns frei entfalten und praktisch machen worauf wir Lust haben. Das primäre Ziel ist, dass die Kinder anschließend ausgepowert sind. Die Kinder sind von 6 bis 10 Jahren und durchschnittlich kommen zwischen 15 und 20 Kinder.

Der Ablauf der Stunde ähnelt sich, ist aber immer unterschiedlich. Wir sind kreativ im Spiel und im Umgang miteinander. Oft rennen und jagen wir mit lauter Musik durch die Turnhalle. Oftmals bauen wir verschiedene Turngeräte auf. Wenn die Turngeräte aufgebaut sind, können sich die Kinder ungestört ausprobieren und testen wie viel sie schaffen. Dies ist für jedes Kind ein positives Erlebnis, da es dabei weder Konkurrenz noch Anforderungen gibt. Die Kinder sollen sich selbst testen und kommen so auch

immer ein Stück weiter. Dies macht sehr viel Spaß zu sehen und die Kinder haben auch viel Spaß. Es ist immer sehr abwechslungsreich und spannend. Wir haben mit der Airtrackbahn geturnt, Reck und Barren ausprobiert und Ballspiele gespielt.

Gelegentlich gebe ich den Kindern auch einfach nur ein paar Karten, auf diesen sind verschiedene Geräte aufgezeichnet und die Kinder sollen sich dann eine schlüssige Turnabfolge damit überlegen. Wenn jedes Team eine Station aufgebaut hat, können diese das den anderen Kindern zeigen und alle dürfen an allen Stationen turnen, jeder so wie er kann und sich wohl fühlt. So haben wir schon ganz spannende neue Ideen entwickeln können, welche wir dann auch gerne mal wieder aufbauen, andere werden nur einmal aufgebaut. Die eine oder andere Idee hat sogar den Sprung in die Bewegungslandschaft nach Weihnachten geschafft :). Viele liebe Grüße

Sabrina Reinauer

Kinderturnen

Kontaktadressen und Übungszeiten siehe ***www.tv-bitz.de***

Bericht Hauptversammlung 17.7.2020

Zumba

Jede Woche am Mittwoch findet beim TV Bitz seit 10 Jahren das Angebot Zumba statt. Zumba ist eine Kombination von Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen. Die Zumba Teilnehmerinnen haben Spaß dabei und verlassen jeden Mittwoch die Halle mit einer guten Laune. Jede Zumba Stunde ist einzigartig und verläuft nach Lust und Laune, manchmal findet in der Stunde auch Zumba Step oder Zumba Toning statt. Die Zumba Gruppe tanzt in der Sommerzeit bei schönem Wetter Zumba im Sand auf dem Bitzer Sportplatz.

Für eine gute soziale Zusammenhaltung sowie Spaß nicht nur beim Sport zu haben, gehen sie gelegentlich zusammen Pizza essen.

Inzwischen hat die Kursleiterin Linda Novotny eine Lizenz für Strong by Zumba gemacht. Jedoch ist Strong by Zumba kein Tanzen, sondern ein Training mit eigenen Körper und das Niveau ist ziemlich hoch eingesetzt. Jede Kniebeuge, jeder Ausfallschritt, jeder Burpee wird von der Musik befeuert. Man kommt viel zum Schwitzen und trotzdem hat man dabei viel Spaß. Komm einfach vorbei und probiert mal mit originale Musik und netten Teilnehmerinnen ohne Altersgrenzen beim Zumba tanzen oder sich beim Strong by Zumba powermäßig austoben! In der Gruppe ist Jeder herzlich Willkommen.

Jeden **Mittwoch** in der Aula**:**

Strong by Zumba um 18.45 Uhr

Zumba um 19.30 Uhr